

MAISON DE L'YONNE SPORT SANTÉ

TAINGY



COURS AIDANTS/ AIDÉS

Activité physique adaptée pour les personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie

MERCREDI: 11H00-12H00

COURS GRATUIT

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

03 86 52 12 44

www.cdos89.fr



MAISON SPORT SANTÉ DE L'YONNE



CHAMPIGNELLES



COURS AIDANTS/ AIDÉS

Activité physique adaptée pour les personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie

VENDREDI: 10H00-11H00

COURS GRATUIT

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

03 86 52 12 44

www.cdos89.fr



MAISON SPORT SANTÉ DE L'YONNE

POURRAIN



COURS AIDANTS/ AIDÉS

Activité physique adaptée pour les personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie

VENDREDI : 10H00-11H00
GYMNASE DE LA JEUNE GARDE

COURS GRATUITS

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

03 86 52 12 44

www.cdos89.fr



arc

AGENCE



Réseau Sport Santé

MAISON SPORT SANTÉ DE L'YONNE

BOUGE POUR SA SANTÉ



CHARNY ORÉE DE PUISAYE



CHARNY ORÉE DE PUISAYE



COURS AIDANTS/AIDÉS

Activité physique adaptée pour les personnes de 60 ans et plus en perte d'autonomie

LUNDI: 10h00-11h00

Début le 14 septembre 2026

CHARNY

COURS GRATUIT

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION

03 86 52 12 44

www.cdos89.fr

