

Envie de bouger ?



Bienvenue au sein de



Envie
de bouger
mais...

Pour
essayer

→ **J'ai peur de ne pas y arriver.**

Toutes nos activités sont adaptées à chacun, quel que soit son âge, son degré d'autonomie, sa forme physique, sa maladie, son handicap...

→ **Je manque de temps.**

Avec Siel Bleu, plusieurs créneaux horaires sont disponibles et nous sommes très flexibles.

→ **Financièrement c'est compliqué.**

L'accessibilité financière des activités est notre mission.

Renseignements

Ciechelski Valentin
Responsable départemental Yonne
06 21 95 15 71
valentin.ciechelski@sielbleu.org

Plus d'informations sur notre site : www.sielbleu.org

Au sein de l'Association Siel Bleu, nous sommes persuadés que l'activité physique peut être pratiquée par chacun, quelles que soient ses capacités et sa situation financière.

Nous sommes des professionnels de votre santé : nos 700 chargés de prévention donnent le sourire à 140 000 personnes chaque semaine.
Pourquoi pas vous ?



*"Au-delà du haut niveau, la pratique sportive doit être accessible à tous".
Thierry Omeyer, multi-champion du monde et d'Europe de handball et parrain de l'Association Siel Bleu.*



Sous l'égide de
la Fondation Autonomie,
la Fondation Siel Bleu
peut recevoir
des dons et legs.



**Donnons le sourire
à votre santé !**

www.sielbleu.org

