



**Dispositif d'aide aux  
aidants et aux  
personnes  
souffrant de  
trouble cognitif en  
lien avec une  
maladie  
neurodégénérative  
(maladie  
d'Alzheimer ou  
apparentée)**



**Pour plus de renseignements,  
contactez nous, une prise en  
charge par l'Aide  
Personnalisée d'Autonomie  
(APA) est possible**

9 rue du Moulin de  
l'Arche  
89170 SAINT FARGEAU  
03.86.74.00.85  
[animation@ehpad-stfargeau.fr](mailto:animation@ehpad-stfargeau.fr)

**ACCUEIL DE  
JOUR  
ouvert du lundi au  
vendredi**



# L'accompagnement proposé sur les sites de Saint-Fargeau, Charny et Champcevaux avec un transport assuré par nos soins

Une offre de service assurée par une  
équipe pluri disciplinaire :

- Aide soignant /aide médico-psychologique,
- Ergothérapeute,
- Diététicien,
- Psychologue.

Tournée vers les personnes accueillies  
mais aussi vers les aidants, et  
favorisant le maintien au domicile et le  
répit :

- Bilan nutrition au domicile avec des activités et des actions favorisant une alimentation équilibrée des personnes âgées dépendantes, afin de prévenir ou de palier à la dénutrition.
- Intervention de l'ergothérapeute au domicile (conseil en aménagement),
- Accompagnement des familles par la psychologue, entretiens, soutiens,
- Ouverture de certains ateliers aux aidants,
- Rencontre des familles, information au dispositif d'aide...

L'accueil de jour se veut avant tout être une  
structure relais, un trait d'union qui permet  
aux familles de « souffler un peu », en étant  
assurées que leur parent et ou conjoint est  
momentanément accueilli dans un lieu  
spécialement habilité à le recevoir.

## En faveur des familles :

-Permettre aux aidants familiaux de  
bénéficier de moments de répit pour se  
ressourcer afin de pouvoir maintenir une  
situation familiale bientraitante et  
harmonieuse.

- Accompagner les aidants familiaux à  
travers une démarche d'aide, d'écoute, de  
soutien par la mise en place d'un réseau et  
de rencontres organisées en lien avec  
l'équipe pluridisciplinaire.

## En faveur des personnes accueillies :

- Permettre aux personnes souffrant de  
troubles cognitifs ou de la maladie  
d'Alzheimer de préserver ou restaurer un lien  
social, de rompre ainsi avec l'isolement et la  
monotonie du quotidien.

- Favoriser le maintien de la stimulation des  
fonctions cognitives afin de préserver un  
potentiel d'autonomie dans les gestes  
essentiels inhérents à la vie quotidienne.

## Une offre de service développée autour de 4 types d'action :

- Des activités visant la stimulation  
cognitive : ateliers animés par les  
professionnels de l'accueil de jour, art  
thérapie, Qi Gong, activités ludiques,  
créatives, mise en situation de vie  
quotidienne...

- Des activités et des actions  
favorisant une meilleure nutrition des  
personnes âgées dépendantes :  
confection des repas, bilan nutrition au  
domicile, sensibilisation des aidants,  
suivi nutritionnel...

- Des actions contribuant au bien-être  
et à l'estime de soi déclinées par :
  - des activités réalisées à l'extérieur de  
l'accueil de jour qui concourent au  
maintien d'une vie ordinaire à domicile:  
jardin thérapeutique, sorties  
culturelles,
  - des techniques de relaxation et de  
détente organisées à l'intérieur de  
l'accueil de jour par les professionnels  
(massage, ateliers bien être) ou des  
intervenant extérieurs(Qi Gong).
- Des activités physiques : gym douce,  
atelier santé par un ergothérapeute  
pour l'entretien de la mobilité,  
prévention des chutes...